

IMPORTANTE

Conforme o Regulamento da Gincana de Voluntariado 2026:

- O reconhecimento das equipes considera a média de horas voluntárias realizadas em ações hands on (mão na massa).
- São consideradas ações hands on aquelas em que os voluntários participam diretamente da execução das atividades.
- Doações de recursos financeiros ou materiais não geram pontuação para fins de reconhecimento.
- Campanhas de arrecadação podem ser realizadas como apoio às instituições, mas devem ser complementares às ações voluntárias.

Confira abaixo as sugestões de atividades voluntárias alinhadas às causas estratégicas da atuação em Desenvolvimento Sustentável da Braskem.

Bloco 1: Economia Circular & Mudanças Climáticas

Ações que estimulem o descarte e consumo consciente, desenvolvam a cadeia de valor da reciclagem ou ações que possibilitem a redução das desigualdades decorrentes das mudanças climáticas.

SUGESTÃO #1.1

Ações educativas com crianças e adolescentes para abordar temas relacionados ao universo da Sustentabilidade, como:

- contação de histórias ou esquete de teatro sobre o impacto das nossas ações para o planeta;
- atividades artísticas para as crianças expressarem o cuidado com o meio ambiente;
- jogos e gincanas para incentivar a reciclagem.

Dicas:

- Para o público infantil, procure abordar os temas de forma lúdica e divertida;
- Incentive as crianças e adolescentes a refletirem sobre o seu entorno e traga exemplos práticos.

Aqui você encontra algumas inspirações:

Quantidade
de pessoas
sugeridas
para a ação:
**1 a 10
voluntários**

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

• https://novaescola.org.br/conteudo/5250/planos-de-aula-sobre-meio-ambiente http://www.plasticotransforma.com.br/jogo-eckoblocks-e-a-reciclagem jogo criado para crianças de 6 a 11 anos, incentivando a prática da reciclagem.	
--	--

SUGESTÃO #1.2

Palestras sobre o ciclo de vida dos materiais, como plástico, vidro, isopor, etc.

Dicas:

No site da Braskem (<https://www.braskem.com.br/acv-estudos>) há estudos sobre a ACV de produtos específicos, como copos descartáveis, embalagens de achocolatado e baldes de tinta imobiliária. Há também um infográfico animando sobre o ciclo de vida dos produtos da Braskem.

Outras inspirações:

No site <http://www.plasticotransforma.com.br/analise-ciclo-de-vida>, você encontra informações para abordar o tema, inclusive um vídeo que apresenta a ferramenta ACV - Análise do Ci

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.3

Palestras e oficinas sobre consumo consciente.

Dicas:

Use exemplos do dia-a-dia, como:
 boas práticas do uso de água e energia;
 upcycling (customização de roupas),
 aproveitamento de alimentos.

Inspirações:

Em <https://akatu.org.br/> há dicas sobre consumo consciente relacionadas a temas diversos, como água, alimentação e moda.

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.4

Oficina com utilização de material reciclável

Dicas:

Criação de itens como brinquedos, artesanato e mobiliário para a organização

Inspirações:

<https://www.edukatu.org.br/cats/5/posts>

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 15 voluntários

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

<https://www.edukatu.org.br/cats/7/posts>

SUGESTÃO #1.5

Assessoria para criação de programas educacionais sobre consumo consciente e reciclagem

Dicas:

O site <https://edukatu.org.br/> oferece informações voltadas à troca de conhecimento sobre consumo consciente e sustentabilidade no contexto educacional.

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
3 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.6

Palestra sobre reciclagem

Dicas:

- Um ótimo exemplo é a possibilidade de reciclagem de óleo de cozinha para fabricação de sabão;
- Também é possível encontrar na internet orientações sobre como reciclar isopor, lâmpada fluorescente, cartucho de tinta, cápsula de café, entre outros.

Inspirações:

Em <https://akatu.org.br/aprenda-a-fazer-sabao-com-oleo-de-cozinha-usado/> você pode aprender como produzir sabão a partir de óleo de cozinha usado.

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.7

Assessoria para implementação e/ou fortalecimento de sistemas de coleta, triagem, reciclagem de materiais.

Dicas:

Se você conhece bem os mecanismos de coleta de resíduos da sua cidade e pode estruturar um programa de auxílio à instituição para melhorar a forma como faz sua coleta, ofereça uma sessão ou uma série de oficinas sobre isso para os gestores da instituição.

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 5 voluntários

SUGESTÃO #1.8

Assessoria para implantação de ações para redução e otimização do consumo de água e energia na organização.

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

Dicas:

Se você tem experiência em ações de otimização e redução de consumo de água e energia em ambientes não residenciais, ofereça uma sessão ou uma série de oficinas sobre isso para os gestores da instituição.

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 5 voluntários

SUGESTÃO #1.9

Palestras sobre dicas para economia de água e energia nas residências.

Dicas:

Acesse <http://www.procelinfo.com.br/> para dicas sobre economia de energia elétrica.

Para a economia de água, consulte <https://site.sabesp.com.br/site/interna/Default.aspx?secaold=595>

Em <https://akatu.org.br/consuma-diferente/> você também encontra dicas nos dois temas.

Quantidade de
pessoas
sugeridas
para a ação:
**1 a 10
voluntários**

SUGESTÃO #1.10

Oficinas de reaproveitamento de alimentos na organização (utilização de cascas, talos)

Dicas:

No site do programa Mesa Brasil, é possível encontrar cartilhas de receitas de aproveitamento integral dos alimentos. Acesse <https://mesabrasil.sescsp.org.br/media/1572/mesa-brasil-sabor-sem-desperdicio-aproveitamento-integral.pdf>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.11

Palestras sobre educação ambiental, abordando temas como:

- as atividades humanas e seus impactos no meio ambiente;
- práticas para promover a preservação da biodiversidade local.

Dicas:

Você pode aproveitar o dia 5 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente para tratar do tema. Ainda que não consiga realizar ações especificamente neste dia, o mês de junho pode ser usado como mote para falar sobre educação ambiental.

Inspirações:

Em <https://www.worldenvironmentday.global/pt-br> você encontra informações sobre o Dia Mundial do Meio Ambiente 2022, com tema “Uma Só Terra”. Encontre conteúdos e dicas de atividades práticas em: <https://www.wwf.org.br/nossosconteudos/educacaoambiental/>

Quantidade de
pessoas
sugeridas
para a ação:
**1 a 10
voluntários**

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

SUGESTÃO #1.12

Ações de restauração de ecossistemas, como:

- plantio de árvores;
- limpeza de rios
- restauração de solos.

Dicas:

A iniciativa #geracaorestauracao vem no contexto da Década da Restauração de Ecossistemas promovida pelas Nações Unidas. Acesse o site <https://www.decadeonrestoration.org/pt-br> e conheça diversas iniciativas na área.

Outras inspirações:

Cartilha de Restauração de Ecossistemas:

<https://unenvironment.widen.net/s/cttdtjq7jg/ecosystem-restoration-playbook-portuguese-v5>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 30 voluntários

SUGESTÃO #1.13

Palestra de conscientização sobre mudanças climáticas

Dicas e inspirações:

<https://brasil.un.org/pt-br/175180-o-que-sao-mudancas-climaticas>

Você também pode consultar referências em sites de organizações ambientais como WWF, Greenpeace e Conversação Internacional Brasil.

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.14

Oficina de conscientização sobre mobilidade urbana.

Dicas e inspirações:

Em <https://www.mobilize.org.br/> consulte referências, estudos e informações práticas sobre o tema.

Para facilitar o dia a dia dos habitantes de São Paulo, Rio de Janeiro e Porto Alegre com relação à mobilidade urbana:

<https://mobilidadesampa.com.br>

<https://mobilidadeportoalegre.com.br/>

<https://mobilidaderio.com.br/>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #1.15

Palestra sobre a importância do plástico no dia-a-dia das pessoas

Dicas:

As resinas plásticas oferecem soluções inovadoras em diversos setores, como saúde, alimentação, construção civil, comunicação e indústria automobilística.

Inspirações:

<http://www.plasticotransforma.com.br/>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 6 voluntários

SUGESTÃO #1.16

Consultoria buscando soluções em sustentabilidade relacionadas a química e plástico

Dicas:

Um bom exemplo é a pintura de paredes com cores claras e instalação de isolantes térmicos para evitar desperdício de energia.

Inspirações:

Confira o site da iniciativa “I’m green” (<https://www.braskem.com.br/imgreen/home>) para conhecer e transmitir as ações que a Braskem vem desenvolvendo em inovação e sustentabilidade.

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 5 voluntários

Bloco 2: Educação Técnica

Ações relacionadas à Ciência, Tecnologia, Engenharia, Matemática (STEM) e formação profissional para a indústria da química e do plástico e sua cadeia de valor.

SUGESTÃO #2.1

Oficinas criativas com adolescentes e jovens

Para resolução de problemas práticos que envolvam STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Matemática)

Dicas:

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

- Ofereça desafios que proporcionem aos adolescentes e jovens o trabalho em equipe, o pensamento criativo e o planejamento;
- Ofereça recursos e materiais para que eles possam colocar a mão na massa.

Aqui você encontra algumas inspirações:

<https://novaescola.org.br/conteudo/11683/o-que-e-o-stem-e-como-ele-pode-melhorar-a-sua-aula>
<https://respostasparaamanha.com.br/banco-praticas>

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 8 voluntários

SUGESTÃO #2.2

Oficinas de elaboração de projeto de vida para adolescentes e jovens, abordando temas como propósito, oportunidades de carreira, especialmente em STEM, entrada na universidade, educação financeira, montagem de currículo.

Dicas:

- Você pode combinar metodologias, como a realização de palestras para compartilhar conteúdos de forma mais objetiva com oficinas práticas para abordar alguns temas que podem ser vivenciados, como a criação de um projeto de vida, de um planejamento financeiro, etc.
- Considere realizar as ações em etapas, em dias diferentes, de modo a construir um percurso com os jovens.

Aqui você encontra algumas inspirações:

<https://decidaoseufuturo.com.br/>
<https://tryengineering.org/pt/>
<https://fia.com.br/blog/educacao-stem/>

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 15 voluntários

SUGESTÃO #2.3

Palestras sobre empreendedorismo para jovens e adultos, abordando temas como: informações de mercado, etapas de criação de um negócio, aspectos jurídicos de uma empresa, noções de contabilidade, marketing, vendas, etc.

Dicas:

Para desenvolver um conteúdo interessante para seu público, pesquise o perfil da comunidade. Converse com a organização parceira para entender quais são os desafios e oportunidades no território.
 Avalie se o conteúdo está acessível para diversos perfis e busque mostrar sempre a aplicação prática.

Aqui você encontra algumas inspirações:

<https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/conteudos/destaques>

Quantidade de pessoas sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

Para um recorte étnico-racial e de gênero, em <https://pretahub.com/> você encontra conteúdos específicos.

SUGESTÃO #2.4

Oficinas sobre educação financeira para jovens e adultos (beneficiários, funcionários da organização e comunidade em geral)

Dicas:

Aborde o tema de forma prática e ofereça ferramentas para apoiar os participantes a refletirem sobre sua relação com o dinheiro, por exemplo:

- template para construir o orçamento familiar;
- preenchimento dos planos de vida a médio e longo prazo e recursos necessários.

Aqui você encontra algumas inspirações:

<https://www.vidaedinheiro.gov.br/#temas>

<https://www.serasa.com.br/ensina/dicas/>

Quantidade
de pessoas
sugeridas
para a
ação:
**1 a 10
voluntários**

SUGESTÃO #2.5

Oficina de Ferramentas Digitais e Inteligência Artificial

Dicas:

uso responsável de IA;
produtividade digital;
elaboração de currículo com apoio de IA;
pesquisa e organização de informações.

Aqui você encontra algumas inspirações:

<https://www.gov.br/governodigital/pt-br/infraestrutura-nacional-de-dados/inteligencia-artificial-1/publicacoes/cartilha-ia-generativa>

Bloco 3: Inclusão social

Ações que contribuam para a redução das desigualdades sociais, através de soluções da química e do plástico. Apoiar iniciativas que contribuam para a inclusão social através da melhoria da renda.

SUGESTÃO #3.1

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

Oficinas sobre diversidade, equidade e inclusão, abordando temas como:

- Reconhecimento da diversidade e a importância da valorização das diferenças
- Empatia e acolhimento
- Diversidade étnico-racial
- Diversidade sexual e de gênero

Dicas:

Para a abordagem destes temas com crianças e adolescentes, utilize recursos lúdicos. Uma dica é utilizar livros infantis, promovendo a mediação de leitura e realizar produções artísticas a partir das histórias contadas:

Aqui você encontra algumas inspirações:

- Para a questão étnico-racial: <https://lunetas.com.br/livros-para-falar-sobre-racismo/>
- Para conteúdos para o público adulto, podem ser buscadas referências em <https://www.ceert.org.br/> e <https://www.geledes.org.br/>
- Sobre o tema de igualdade de gênero, há diversos livros para o público infanto-juvenil. Uma dica é "Coisa e Menino" e "Coisa de Menina" publicados pela Companhia das Letras.

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #3.2

Apoio na gestão das organizações sociais por meio das habilidades profissionais dos voluntários. Exemplos:

- Comunicação e marketing: apoio na criação de campanhas de comunicação, gestão de redes sociais, relacionamento com parceiros;
- Tecnologia da informação: apoio na organização de banco de dados, construção de website;
- Captação de recursos: elaboração de estratégias de captação de recursos, organização de campanhas de crowdfunding.
- *Gestão financeira e administrativa: vide Sugestão #3.3.*

Dicas:

Encontre conteúdos de gestão direcionados ao Terceiro Setor em:
<https://www.escolaaberta3setor.org.br/>
<https://www.filantropia.org/>
<https://observatorio3setor.org.br/>
<https://diadedoar.org.br/>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 15 voluntários

SUGESTÃO #3.3

Palestras para organizações sociais em temas como:

- Gestão financeira: apoio na construção de fluxo de caixa e processos de acompanhamento.
- Gestão administrativa: criação de processos de gestão e governança.

Dicas:

Encontre conteúdos de gestão direcionados ao Terceiro Setor em:

<https://www.escolaaberta3setor.org.br/>

<https://www.filantropia.org/>

<https://observatorio3setor.org.br/>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #3.4

Assessoria para criação de campanhas de captação de recursos e relacionamento com parceiros.

Dicas:

Conteúdos e dicas de simples execução podem impulsionar esse setor sensível para as organizações sociais.

Aqui você encontra algumas inspirações:

<https://captadores.org.br/>

<https://www.portaldointacto.com/capta%C3%A7%C3%A3o-de-recursos>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #3.5

Palestras sobre promoção da saúde integral, abordando aspectos relacionados aos cuidados com o corpo e mente e hábitos saudáveis.

Inspirações:

Em <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil> você encontra informações sobre alimentação saudável, exercícios e mudanças de hábitos, como parar de fumar e adquirir um peso saudável.

Para um recorte para o público idoso, acesse o Observatório da Longevidade Humana e Envelhecimento: <https://olhe.org.br/>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 6 voluntários

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

SUGESTÃO #3.6

Assessoria para criação de ambientes seguros, considerando as especificidades dos públicos atendidos pela organização (crianças, idosos, pessoas com deficiência)

Dicas:

Para o público infantil, é possível encontrar dicas no portal Criança Segura - <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/por-ambiente/dicas-de-prevencao-de-acidentes-em-casa/>

Para cuidados específicos para idosos, acesse: <https://bvsmms.saude.gov.br/casa-segura-para-o-idoso/>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #3.7

Mentoria de Empregabilidade

Dicas:

currículo;
LinkedIn;
entrevistas;
networking;
planejamento de carreira.

Acesse a iniciativa Escola do Trabalhador como referência:
<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/servicos/trabalhador/qualificacao-profissional/caminho-digital>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #3.8

Oficina de Educação Financeira

Dicas:

orçamento familiar;
controle de gastos;
consumo consciente;
planejamento de metas.

Acesse como referência: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/servicos/trabalhador/qualificacao-profissional/caminho-digital>

Quantidade de
pessoas sugeridas
para a ação:
1 a 10 voluntários

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

As ações de doação podem complementar o apoio às instituições, mas não são consideradas para fins de pontuação ou reconhecimento da Gincana 2026. Apenas ações voluntárias hands on geram horas válidas para o ranking.

SUGESTÃO #4.2

Doação de brinquedos e/ou livros

Dicas:

Além da campanha para arrecadação de brinquedos novos, incentive a doação de brinquedos usados de filhos dos integrantes, desde que estejam em ótimas condições. Nestes casos, aloque alguns voluntários para checagem do estado desses brinquedos antes das doações.

(para preencher no sistema)

Tipo:
Doação

Quantidade de pessoas
sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #4.3

Doação de mobiliário e/ou equipamentos

Dicas:

Além da campanha para arrecadação de objetos novos que a organização indique precisar, estude a viabilidade de arrecadar itens usados, em boas condições, junto a sua vizinhança, colegas e familiares.

(para preencher no sistema)

Tipo:
Doação

Quantidade de pessoas
sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #4.4

Doação de insumos e/ou outros itens

Dicas:

- Cimento, tijolo, tinta, material de escritório / limpeza escritório que a organização esteja precisando para uma reforma ou reparo num futuro próximo;
- A doação pode estar somada a um mutirão para a realização desses reparos. Cimento, tijolo, tinta, material de escritório / limpeza escritório.

(para preencher no sistema)

Tipo:
Doação

Quantidade de pessoas
sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários

SUGESTÃO #4.5

Doação de recursos financeiros

Dicas:

(para preencher no sistema)

Tipo:
Doação

Sugestões de atividades: Gincana de Voluntariado Braskem 2026 – Brasil

O objetivo maior da gincana de voluntariado é incentivar as ações de doação de tempo e de mobilização de itens não financeiros, inclusive priorizando-se o apoio à estruturação da capacidade de mobilização de recursos pelas instituições. Mas é possível que seja necessária uma arrecadação imediata e emergencial, com cuidado e utilizando meios rastreáveis de doação e destinação dos recursos.

**Quantidade de pessoas
sugeridas para a ação:
1 a 10 voluntários**